



KOULUVIESTIKARNEVAALI

*Lukutaan
yhdessä!*

13.9.2018





Christina Knookala
Toimialajohtaja
Vaasan kaupunki

V A A S A .

Hyvä Kouluviestikarnevaaliin osallistuja!

Vaasan kaupungin puolesta toivotan teidät kaikki tervetulleiksi Vaasaan viettämään energisiä ja urheilullisia päiviä Kouluviestikarnevaalien merkeissä.

Tämän vuoden pohjalaismaakuntien yhteinen alueellinen tapahtuma järjestetään nyt seitsemättä kertaa. Kouluviestikarnevaali on jo nyt, suhteellisen lyhyellä toimintakaudellaan, liikuttanut ja ilahduttanut tuhansia koululaisia. Tapahtuma ei ole pelkästään juoksukilpailu, se on myös iloista yhdessä oloa, yhdessä tekemistä ja toinen toistaan kannustamista.

Parhaimmillaan liikkumisen ilo tarttuu ja/tai syvenee jokaiseen osallistujaan siten, että yhä useampi löytää liikunnan riemun olkoon sitten tavoitteena jopa urheilijan ammatti tai vain itsestään huolta pitäminen. Kouluviestikarnevaalin yhteyteen voi hyvin myös liittää muita vierailukohteita täällä Vaasassa.

Meillä on paljon muutakin tarjottavaa vieraillemme. Unescon luonnonperintöalue Merenkurkun saaristo, Tropiclandian kylpyläparatiisi, kulttuuripalvelut, ostospaikat, vehreät puistot, ravintolat ja ystävälliset ihmiset ovat kaikki tutustumisen arvoisia. Joka paikkaan ei innokkainkaan vieraamme ehdi, mutta toivottavasti mahdollisimman moneen, jotta voisi vakuuttua siitä, että Vaasaan kannattaa tulla uudestaan.

Toivon, että aurinkoinen sää suosii tapahtumaa, ollaanhan Suomen aurinkoisimmassa kaupungissa.

Järjestäjät ovat tehneet parhaansa, jotta jokainen teistä muistaisi tämän tapahtuman yhtenä tämän vuoden kohokohdista.

Toivotan kaikille juoksijoille menestystä ja kaikille kannustajille iloisia hetkiä Kouluviestikarnevaaleissa!

Christina Knookala
Toimialajohtaja



KOULUVIESTIKARNEVAALI

13.9.2018

Suomenkielisen Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiön terveiset

RIEMUKAS LIIKUNTAPÄIVÄ ODOTTAA JÄLLEEN!

Kolmen pohjalaismaakunnan Kouluviestikarnevaalia juostaan jälleen Vaasassa. Juoksujen n. 2 000 lähtöä, Huutosakit katsomoissa sekä muut kannustajat takaavat, että tulossa on jälleen kerran liikunnan ja yhdessäolon riemukas päivä!

Kouluviestikarnevaali laajentuu koko ajan, tänä vuonna uusia paikkakuntia on tullut mukaan useita, suurimpina niistä Savonlinna ja Kajaani. Jatkossa juostaan Paikallisia, yhden kunnan alueella tapahtuvia, Kouluviestikarnevaaleja yhä enemmän. Alueellisissa Kouluviestikarnevaaleissa voi olla mukana useamman kunnan tai maakunnan kouluja ja kaikille avoimiin Finaaleihin kerääntyytään joka puolelta Suomea. Seuraava Finaali järjestetään ensi keväänä 23.5.2019 Tampereella, jonne kaikki ovat tervetulleita!

Kouluviestikarnevaali edistää niitä tärkeitä arvoja, joita juuri viime päivinä mediassa on nostettu esiin. Vain pieni osa ihmisistä liikkuu riittävästi, ja osa ei liiku vapaa-ajallaan lainkaan. Liikunta-asenteisiin koululiikunta ja koulun piirissä tapahtuva toiminta voi vaikuttaa suuresti. Kouluviestikarnevaali on erinomainen esimerkki siitä, kuinka yhdessä liikkumalla ja toimimalla voidaan antaa kipinä aktiiviseen liikkumiseen, joka kestää aikuisenakin.

Lisäksi liikunnallinen elämäntapa voidaan nähdä myös energiaa ja ilmastoa säästävänä ominaisuutena. Kouluviestikarnevaalin avulla halutaan vaikuttaa lasten ja nuorten asenteisiin terveellisiin elintapoihin kohti sekä ympäristön ja energiavalintojen huomioonottamiseen arkipäivän ratkaisuissa. Tämän asian edistämiseksi yhteistyö energia-alan eri toimijoiden kanssa on tällä alueella luonnollista.

**Toivotamme teille liikunnan iloa, nauttikaa päivästä,
jatkakaa liikkumista ja harjoittelua!**

Suomenkielisen Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiön puolesta

Håkan Nordman
Hallituksen puheenjohtaja

Riitta Pääjärvi-Myllyaho
Toiminnanjohtaja



KOULUVIESTIKARNEVAALI

LÄHDE MUKAAN MAHDOLLISTAMAAN

Suomenkielisen Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiön toimintaa lasten ja nuorten liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi

Suomenkielisen Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiö on perustettu vuonna 2015. Sen perustajajäseniä ovat Vaasanseudun urheiluakatemia, Suomen Urheiluliitto ja Koululiikuntaliitto.

Säätiön tehtävänä on edistää Kouluviestikarnevaalin kehittämistä ja laajentamista kaikkien suomenkielisten koululaisten, koulujen ja oppilaitosten tapahtumaksi, joka lisää ja aktivoi koululaisten ja opiskelijoiden liikuntaa ja luovuutta, myötävaikuttaa heidän hyvinvointiinsa ja viihtyvyyteensä sekä edistää yhteisöllisyyttä. Säätiöllä on lisäksi tarkoituksena kasvattaa kilpaurheilun harrastajien määrää.

Hallituksen kokoonpano: Håkan Nordman (pj), Jarmo Mäkelä (vpj), Harri Aalto, Petri Harsunen, Tapio Rajamäki, Sari Turunen.

Hallintoneuvosto: Mikko Vanni (pj), Keijo Ullakko (vpj), Kristiina Jakobsson, Salla Leinonen, Jenniina Sihvonen, Raija Vahasalo, Olli-Pekka Karjalainen, Hannu Tuuri, Maarit Ovaska

Säätiön toiminnanjohtaja: Riitta Pääjärvi-Myllyaho



V A S A .

motonet

POHJALAINEN

PEAB

LÄHITAPIOLA

Aktia

ANVIA | elisa

wasaline

Avustavat seurat



Vaasan Vasama



VAASAN TOVERIT



PALOSAAREN URHEILUSEURA



VÄHÄNKYRÖN VIESTI



Ohjeet huoltajille ja kilpailijoille

● KILPAILUKANSLIA

Kilpailukanslia sijaitsee Kaarlen kentän katsomorakennuksen eteläpäädyssä, sieltä jaetaan kilpailumateriaali. Kilpailukanslia on avoinna to 13.09.2018 klo 8.30 -14.00. ja puh. 040 556 6750

Kilpailukansliasta jaetaan kilpailumateriaali koulukohtaisesti koulujen yhteyshenkilöille kirjekuoressa kuittausta vastaan. Kirjekuori sisältää käsiohjelman (sis. eräjaot, kilpailuohjeet ja yleistä informaatiota), kilpailunumerot, pohjakuvan kisa-alueesta ja ennakkoon tilatut ruokaliput.

Kouluilla täytyy olla nimetty yhteyshenkilö, joka huolehtii materiaalin ja kilpailunumerojen jaosta urheilijoilleen. Kaikilla kilpailuun osallistuvilla täytyy olla numerolappu kiinnitettynä kilpailuasun rintaan, kun hän saapuu kokoontumiseen.

Kilpailunumeroa ei saa taittaa.

Osanoton varmistusta ei ole, riittää kun juoksijat saapuvat ajoissa kokoontumispaikalle.

Joukkuemuutokset tehdään kilpailukansliassa muutoslomakkeella, mikäli ilmoittautumisen jälkeen on tullut muutoksia, poisjääntejä, sairastumisia jne.





• PUKUHUONEET

Pukeutumista ja peseytymistä varten on varattu Kaarlen kentän huoltorakennuksessa tilat. Siellä on urheilijoille suihkut. Pukuhuoneissa omien varusteiden säilytys on omalla vastuulla. Arvoesineitä kuten puhelimia, lompakkoa jne. ei kannata jättää pukuhuoneisiin.

• AVAJAISMARSSI

Kaikki koulut voivat osallistua avajaismarssiin n. 5-10 osallistujaa / koulu. Kokoontuminen avajaismarssiin tapahtuu huoltorakennuksen viereiselle alueelle ja osittain Ruutikellarintien pyörätielle torstaina 13.9 klo 9.40 josta sisäänmarssi käynnistetään johdetusti jonossa. Koulut voi valmistaa oman esittelykilven, suosittelemme kokoa n. 1m leveän x 0,5m korkean kilpivyn ja 1,5m mittaisella varsiosalla.

• KILPAILUSÄÄNNÖT

Ala-koulun sarjoissa noudatetaan lasten yleisurheilun kilpailu sääntöjä.

Yläkoulun ja 2-asteen sarjoissa kilpaillaan mestaruuskilpailu - sääntöjen mukaisesti.

Kaikki viestijuoksut juostaan suoraan loppukilpailuina ja käytetään 20m vaihtoluetta (ei sovelleta vielä 2018-19 IAAF:n uusia sääntömuutoksia).





Sukkulaviestit juostaan kokoonpanolla 8 tyttöä + 8 poikaa x 80m. Sukkulaviestissä nurmikolla juostaan avojaloin tai sukkasillaan. (ei saa käyttää piikkareita eikä jalkapallokenkiä). Kylmällä tai sateisella säällä voi käyttää lenkkitosseja. Sukkulaviesti juostaan käsikosketuksella vaihtokepin takaa (oikealla kädellä). Sukkulaviestin ja pitkien viestien ankkurilla (viimeisen osuuden juoksijalla) on vaihtopaikan järjestäjien antama liivi, joka pitää luovuttaa heti juoksun jälkeen vaihdonvalvojille.

Kilpailussa on käytettävä järjestäjien toimittamia rintanumeroita.

Juoksupiikkareita saa käyttää vain ratajuoksussa, piikkien pituus enintään 7mm.

Urheilija ei saa kilpailla kahdessa eri sarjassa samana kilpailupäivänä.

Ruotsalaisviesti, eli 1000 metrin viesti (100+200+300+400m) Tämä viestijuoksu juostaan kahden kaarteiden tasoituksella edellä ilmoitetussa järjestyksessä. Vaihdoissa 1 - 2 saa käyttää 10 metrin ennakkoa. Toisen vaihdon jälkeen saa siirtyä sisäradalle, alue merkitään kartioilla.

4 x 800 m viestissä, jossa on runsaasti joukkueita, lähtö tapahtuu kaariviivalta, maalin kohdalta.





● LASTEN VIESTINJUOKSUSÄÄNNÖT (KVK-kilpailuissa luokat 1-6)

1. Viestikapulaa tulee kuljettaa kädessä. Se tulee antaa kädestä käteen seuraavalle viestinviejälle (heittäminen kielletty).
2. Pudonneen kapulan voi nostaa ja jatkaa kilpailua. Lapsilla ei ole merkitystä kumpi juoksijoista nostaa pudonneen kapulan.
3. Ruotsalaisviestin ja 4x 800 metrin vaihtoalueet koostuvat 20 metrin vaihtoalueista. Kapula tulee siirtää viestinviejältä toiselle tämän 20 metrin pituisen vaihtoalueen sisäpuolella. Vaihtoalue on merkitty viivoin. Lasten kisoissa hylkäykset pitäisi tehdä vain selvissä vaihtorikkeissä ja silloin kun väärästä vaihdosta voidaan olettaa saatavan hyötyä loppuajkaan.
4. Pitkien viestien vaihtoalue on 20 metriä (esimerkiksi maalin kohdalla sisäradalle mitattuna kymmenen metriä ennen ja jälkeen maaliviivan). Lähtevän juoksijan on lähdettävä liikkeelle vaihtoalueen sisäpuolelta.
5. Viesteissä kilpailijoiden tulisi pysyä omilla radoillaan, kunnes muut joukkueet ovat suorittaneet vaihtonsa, ettei tule törmäyksiä. Pudonnutta kapulaa noudettaessa ei saa myöskään häiritä muita joukkueita.
6. Sukkulaviesti juostaan ilman kapulaa ja vaihto tapahtuu käteen koskettamalla viirikepin taitse. Viesti voidaan juosta myös nurmikolla, jolloin useampi joukkue pystyy juoksemaan samanaikaisesti. Sukkulaviestin vaihdossa ei saa ottaa ennakkoa.
7. Sukkulaviesteissä ja 4x800m viesteissä lähetys tapahtuu komennoilla Paikoillenne – Laukaus. Ruotsalaisviestissä komennot ovat Paikoillenne – Valmiit – Laukaus



● HUUTOSAKKIKILPAILU

Huutosakkikilpailussa kannustetaan omaa koulua ja parhaat kannustusjoukot palkitaan. Huutosakkikilpailun tuomarit arvostelevat huutosakkeja tietyn kriteerein. Hyvässä kannustuslaulussa on rytmiä ja yksinkertainen sekä selkeä melodia. Huutosakin esittämässä laulussa myös sanoituksella on tärkeä rooli ja sanoituksen tulisi tuoda esille huutosakin edustamaa koulua ja kannustaa sitä. Sanoitukset eivät saa kuitenkaan mollata muita joukkueita tai kouluja.

Kannustuslaulujen tarkoituksena on luoda positiivista ja iloista yhteenkuuluvuudentunnetta. Parhaimmillaan kannustuslaulut luovat yhteisen siteen huutosakin ja juoksijoiden välille. Pukeutuminen, koreografiat, rekvisiitta, käyttäytyminen sekä kannustuslaulut melodioineen ja sanoituksineen ovat tärkeimpiä arvostelukriteereitä huutosakkikilpailussa. Yksi huutosakki koostuu maksimissaan 35 oppilaasta.

Jury seuraa kilpailua ja valitsee kolme parasta ryhmää em. kriteereiden ja kannustushengen perusteella. Etukäteen voidaan ilmoittaa, mihin aikaan tuomaristo kiertää kenttää arvostelemassa huutosakkeja.

Kilpailun perimmäisenä tarkoituksena ei kuitenkaan ole arvostelu, vaan yhteishengen luominen ja kaikkien osallistujien osallistaminen tapahtumaan.



● SIISTEYS

Järjestäjien toivomus on, että roskia ei heitä maahan pysäköinti-, kilpailu- ja verryttelyalueilla vaan roskat toimitetaan niille varattuihin roskisiin.

● INFOPISTE / TULOSTAULUT

Kilpailujen infoa on saatavilla pääkatsonon eteläpäädyssä olevilla infotauluilla. Infotauluilla on iso A-nollakoon kilpailualueen kartta.

Siellä on ohjeita huoltajille ja kilpailijoille sekä kilpailun aikataulu, eräjaot, ratajärjestykset, kilpailutulokset jne.

● CALLING (urheilijoitten kokoontuminen)

Kokoontuminen viesteissä 40-20min ennen oman lajin alkua kts. Calling-aikataulua. Kokoontuminen on pakollinen.

Calling-alue sijaitsee kentän takakaarten ulkopuolella huoltorakennuksen vieressä isossa teltassa, jonne kulku Ruutikellarintieltä.

Joukkueet kokoontuvat yhtenä ryhmänä, opettajan tai joukkueen kapteenin johdolla keräilyalueelle Calling-teltan taakse odottamaan vuoroaan.

Sukkulaviestien osallistuvat oppilaat tulevat Calling - telttaan jono järjestyksessä 8 tyttöä ja seuraavana 8 poikaa, juoksun ankkuri viimeisenä. Ankkureille puetaan punainen Ankkuri-liivi.

Kokoontumispaikalla Calling-kuuluttaja kutsuu joukkueen kerrallaan Calling-telttaan. Callingissa tarkistetaan, että kaikki joukkueeseen ilmoitetut ovat paikalla ja kaikilla on oikeat numerolaput kiinnitettynä rintaan sekä annetaan lyhyt opastus kilpailusta.

Sukkulaviestin urheilijat asetetaan joukkueittain juoksujärjestyksessä ratajärjestyksen mukaisille paikoille jonoon.

Pikaviestit ja pitkän viestin juoksijat kerätään juoksuosuuksien mukaisiin jonoihin.

Urheilijat saatetaan johdetusti vaihtopaikoille aikataulun mukaisesti.

Jos joukkue ei ole saapunut ajoissa Callingiin, myöhästynyttä joukkuetta ei jädä odottelemaan.

Erityisryhmät saatetaan johdetusti yhtenä ryhmänä suorituspaikoille.

● VERRYTTELY JA KILPAILEMINEN

Urheilijoiden verryttelyalueena voi käyttää Kaarlen kentän ympäristön jalkakäytäviä ja pyöriteitä.

Kenttäalue on tarkoitettu vain kilpailijoille ja toimitsijoille. Huoltajien paikka on kentän ulkopuolella. Näin varmistamme sujuvan kilpailun kulun.





● PROTESTIT

Mahdolliset kilpailua koskevat protestit tehdään heti tai viimeistään 30min juoksun jälkeen. Joukkueen huoltaja tai valmentaja voi tehdä suullisen protestin juoksun johtajalle tai kirjallisena kilpailukansliassa sieltä saatavalla lomakkeella.

● PALKINTOJENJAKO

Palkintojen jakoon osallistuvien juoksijoiden kokoontuminen pääkatsomon eteläpäädyssä, kts. karttaa ja palkintojen jaon aikataulua.

Palkintojen jakoon on kaikkien palkittavien osallistuttava.

Palkinnot jaetaan kolmelle parhaalle joukkueelle.

● RUOKAILU

Kilpailupaikalla on varattu mahdollisuus ruokailla.

Ruokailu sijaitsee VAMIAN ruokalassa Ruutikellarintie 2-4, kts. kartta.

Ruokaliput löytyvät koulujen kirjekuoresta.

Kioskipalvelut kilpailualueelta pääkatsomon takana ja takasuoran ylätasanteelta.

● ENSIAPU

Maalialueen lähistöllä on tarvittaessa ensiapu puh: 040-8294225.

● LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään kilpailukansliaan ja kilpailujen jälkeen kadonnutta tavaraa voi kysellä Kaarlen kentän vahtimestareilta p. 06 325 3693. Kahden viikon jälkeen arvokkaammat tavarat toimitetaan poliisilaitokselle löytötavarana.





KOULUVIESTIKARNEVAALI

Kaarlen kenttä 13.9.2018

Aikataulu

9:40	Koulujen kokoontuminen avajaismarssiin
9:50	Koulujen avajaismarssi
10:00	Avaus

Calling klo	Startti klo	Palkinnot klo	Laji	sarja	eriä
9:50	10:20	11.00	Sukkulaviesti 16x80m	1-4 lk / (8 T+ 8 P)	1
10:05	10:35	11.20	Sukkulaviesti 16x80m	5-6 lk / (8 T+ 8 P)	2
10:45	11:10	11.30	Sukkulaviesti 16x80m	7-9 lk / (8 T+ 8 P)	1
10:45	11:10	11.30	Sukkulaviesti 16x80m	2-aste / (8 T+ 8 P)	1

11:20	11:30	11.40	4x80m	Erityisluokat avoin luokka	
11:20	11:30	11.40	4x80m	kelausluokka	1

11:00-12:30	Ruokailut omaan tahtiin
11:00-12:40	Ohjelmaa sopivissa jaksoissa kilpailujen tauoilla (Ohjelmasta tiedotetaan myöhemmin tarkemmin)

Ruotsalaisviesti 4 X (100+200+300+400m)					
12:00	12:30	13.30	Ruotsalaisviesti	1-4 lk T	2
12:20	12:45	13.30	Ruotsalaisviesti	1-4 lk P	2
12:30	13:00	14.00	Ruotsalaisviesti	5-6 lk T	4
13:00	13:25	14.00	Ruotsalaisviesti	5-6 lk P	4
13:30	13:50	14.30	Ruotsalaisviesti	7-9 lk T	2
13:50	14:05	14.30	Ruotsalaisviesti	7-9 lk P	2
14:10	14:20	15.00	Ruotsalaisviesti	2-aste T	1
14:15	14:25	15.00	Ruotsalaisviesti	2-aste P	1
14:30	14:50	15.10	4x800m	7-9 lk (2T+2P)	1
14:30	14:50	15.10	4x800m	2-aste (2T+2P)	1

Palkintojen jaon kokoontumispaikalle kolme parasta joukkuetta viimeistään 5 min ennen palkintojenjakoa



KOULUVIESTIKARNEVAALI

Yleiskartta



Kilpailut järjestetään Kaarlen kentällä 13.9.2018
Ruutikellarintie 1-2, 65100 Vaasa.

Autojen paikoitus, myös linja-autojen, on läheisellä Rantamaantien parkkialueella, kts. opaskartta.

Linja-autojen matkustajien purkaus ja kyytiin otto tapahtuu tällä samalla parkkipaikalla, josta on lyhyt matka kävellen kentälle alikulkusillan kautta.



KOULUVIESTIKARNEVAALI

- | | | | |
|--|--|--|--|
|  Avajaisten kokoontuminen |  Palkintojen jaon calling |  Kahvila |  Tiepuomi |
|  Kisakanslia/tulospalvelu |  Ruokailuun käynti |  Ruokailu |  WC |
|  CALLING kokoontumisalue | | | |

Kouluviestikarnevaali 2018 Vaasa 13.9.2018

16 x 80 m sukkulaviesti 1-4 lk klo 10.20

Erä 1

1	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1
2	68	Vanhan Vaasan koulu 1
3	62	Tervajoen koulu 1
4	61	Suvilahden koulu 1
5	67	Valtaalan koulu 1
6	64	Tuovilan koulu 1
7	42	Kylkkälän koulu 1
8	34	Huutoniemen koulu 1
9	39	Keskuskoulu Vaasa 3
10	40	Keskustan koulu Isokyrö 1
11	32	Hietalahden koulu 1
12	39	Keskuskoulu Vaasa 2
13	33	Hulmin koulu 1
14	34	Huutoniemen koulu 2
15	35	Isolahden koulu 1
16	47	Länsimetsän koulu 1
17	43	Laihian Kirkonkylän koulu 1
18	53	Nummen koulu 1
19	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1
20	45	Laihian Yhtenäiskoulu 1
21	55	Otson koulu 1

16 x 80 m sukkulaviesti 5-6 lk Klo 10.35

Erä 1

1	55	Otson koulu 1
2	64	Tuovilan koulu 1
3	53	Nummen koulu 3
4	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1
5	48	Länsinummen koulu 1
6	39	Keskuskoulu Vaasa 3
7	36	Isonkylän koulu 1
8	32	Hietalahden koulu 1
9	41	Kirja-Matin koulu 2
10	34	Huutoniemen koulu 2
11	45	Laihian Yhtenäiskoulu 1
12	39	Keskuskoulu Vaasa 1
13	53	Nummen koulu 1
14	51	Merikaarron koulu 1

Erä 2

1	58	Rauhalan koulu 1
2	61	Suvilahden koulu 1
3	68	Vanhan Vaasan koulu 1
4	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1
5	41	Kirja-Matin koulu 1
6	43	Laihian Kirkonkylän koulu 1
7	39	Keskuskoulu Vaasa 2
8	35	Isolahden koulu 1
9	34	Huutoniemen koulu 1
10	37	Itälän koulu 1
11	53	Nummen koulu 2
12	47	Länsimetsän koulu 1
13	49	Länsirannan koulu 1
14	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1

16 x 80 m sukkulaviesti 7-9 lk Klo 11:10

Erä 1

1	69	Variskan koulu 2
2	60	Seinäjoen Yhteiskoulu 2
3	50	Merenkurkun Koulu 1
4	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1
5	60	Seinäjoen Yhteiskoulu 1
6	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1
7	69	Variskan koulu 1
8	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 2

16 x 80 m sukkulaviesti 2-aste Klo 11.10

Erä 1

11	65	Vamia 1
12	66	Vaasan lyseon lukio 1
13	65	Vamia 2
14	66	Vaasan lyseon lukio 2

4 x 80 m kelaussarja Klo 11.30

Erä 1

4	32	Hietalahden koulu 1
---	----	---------------------

4 x 100-400 m 1-4 lk tytöt Klo 12:30**Erä 1**

2	62	Tervajoen koulu 1
3	39	Keskuskoulu Vaasa 2
4	33	Hulmin koulu 1
5	43	Laihian Kirkonkylän koulu 1
6	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1
7	61	Suvilahden koulu 1
8	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1

Erä 2

1	63	Teuvan Yhtenäiskoulu 1
2	62	Tervajoen koulu 2
3	35	Isolahden koulu 1
4	33	Hulmin koulu 2
5	39	Keskuskoulu Vaasa 1
6	47	Länsimetsän koulu 1
7	55	Otson koulu 1
8	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1

4 x 100-400 m 1-4 lk pojat Klo 12.45**Erä 1**

1	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1
2	67	Valtaalan koulu 1
3	35	Isolahden koulu 1
4	39	Keskuskoulu Vaasa 1
5	33	Hulmin koulu 1
6	62	Tervajoen koulu 1
7	61	Suvilahden koulu 1
8	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1

Erä 2

1	47	Länsimetsän koulu 1
2	63	Teuvan Yhtenäiskoulu 1
3	39	Keskuskoulu Vaasa 2
4	43	Laihian Kirkonkylän koulu 1
5	33	Hulmin koulu 2
6	62	Tervajoen koulu 2
7	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1
8	55	Otson koulu 1

4 x 100-400 m 5-6 lk tytöt Klo 13:00**Erä 1**

1	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1
2	57	Rantakankaan koulu 1
3	31	Herralan Koulu 1
4	39	Keskuskoulu Vaasa 1

5	41	Kirja-Matin koulu 2
6	53	Nummen koulu 1
7	51	Merikaarron koulu 2

Erä 2

1	63	Teuvan Yhtenäiskoulu 1
2	55	Otson koulu 1
3	39	Keskuskoulu Vaasa 2
4	41	Kirja-Matin koulu 1
5	43	Laihian Kirkonkylän koulu 1
6	51	Merikaarron koulu 1
7	48	Länsinummen koulu 1

Erä 3

1	67	Valtaalan koulu 1
2	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1
3	45	Laihian Yhtenäiskoulu 1
4	41	Kirja-Matin koulu 3
5	36	Isonkylän koulu 1
6	53	Nummen koulu 2
7	47	Länsimetsän koulu 1

Erä 4

1	61	Suvilahden koulu 1
2	56	Perälän koulu Laihia 1
3	41	Kirja-Matin koulu 4
4	35	Isolahden koulu 1
5	34	Huutoniemen koulu 1
6	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1
7	49	Länsirannan koulu 1

4 x 100-400 m 5-6 lk pojat Klo 13:25**Erä 1**

1	61	Suvilahden koulu 1
2	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1
3	31	Herralan Koulu 1
4	41	Kirja-Matin koulu 1
5	35	Isolahden koulu 1
6	53	Nummen koulu 2
7	51	Merikaarron koulu 1

Erä 2

2	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1
3	43	Laihian Kirkonkylän koulu 1
4	36	Isonkylän koulu 1
5	41	Kirja-Matin koulu 2
6	51	Merikaarron koulu 2
7	47	Länsimetsän koulu 1

Erä 3

2	55	Otson koulu 1
3	34	Huutoniemen koulu 1
4	39	Keskuskoulu Vaasa 1
5	41	Kirja-Matin koulu 4
6	48	Länsinummen koulu 1
7	53	Nummen koulu 1

Erä 4

2	57	Rantakankaan koulu 1
3	41	Kirja-Matin koulu 3
4	33	Hulmin koulu 1
5	39	Keskuskoulu Vaasa 2
6	49	Länsirannan koulu 1
7	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1

4 x 100-400 m 7-9 lk tytöt Klo 13:50**Erä 1**

2	63	Teuvan Yhtenäiskoulu 1
3	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1
4	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 3
5	70	Laihian yhtenäiskoulu, yläkoulun yksikkö 1
6	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1
7	69	Variskan koulu 3

Erä 2

3	60	Seinäjoen Yhteiskoulu 1
4	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 2
5	38	Jokiranta Ylivieska 1
6	59	Savilahden yhtenäiskoulu 2
7	69	Variskan koulu 2

Erä 3

2	69	Variskan koulu 1
3	46	Lappajärven Yhteiskoulu 1
4	50	Merenkurkun Koulu 1
5	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 4
6	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1
7	60	Seinäjoen Yhteiskoulu 2

4 x 100-400 m 7-9 lk pojat Klo 14:05**Erä 1**

2	60	Seinäjoen Yhteiskoulu 2
3	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 2
4	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1
5	70	Laihian yhtenäiskoulu, yläkoulun yksikkö 1

6	46	Lappajärven Yhteiskoulu 1
7	69	Variskan koulu 1

Erä 2

2	69	Variskan koulu 2
3	38	Jokiranta Ylivieska 1
4	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1
5	52	Mustasaaren Keskuskoulu 1
6	50	Merenkurkun Koulu 1
7	60	Seinäjoen Yhteiskoulu 1

4 x 100-400 m 2-aste tytöt Klo 14:20**Erä 1**

2	66	Vaasan lyseon lukio 4
3	63	Teuvan Yhtenäiskoulu 1
4	66	Vaasan lyseon lukio 1
5	65	Vamia 1
6	66	Vaasan lyseon lukio 3
7	66	Vaasan lyseon lukio 2

4 x 100-400 m 2-aste pojat Klo 14:25**Erä 1**

2	65	Vaasan ammattiopisto 4
3	44	Laihian lukio 1
4	65	Vaasan ammattiopisto 1
5	46	Lappajärven Yhteiskoulu 1
6	65	Vaasan ammattiopisto 3
7	65	Vaasan ammattiopisto 2

4 x 800 m 7-9 lk Klo 14:50**Erä 1**

1	63	Teuvan Yhtenäiskoulu 1
2	69	Variskan koulu 1
3	59	Savilahden yhtenäiskoulu 1
4	70	Laihian yhtenäiskoulu, yläkoulun yksikkö 1
5	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 1
6	30	Halsuan Yhtenäiskoulu 1
7	70	Laihian yhtenäiskoulu, yläkoulun yksikkö 2
8	54	Onkilahden yhtenäiskoulu 2
9	38	Jokiranta Ylivieska 1

4 x 800 m 2-aste Klo 14:50**Erä 1**

10	63	Teuvan Yhtenäiskoulu 1
11	65	Vamia 1

HENRI SCHEWELEFFIN FUTISKOULU

SYYSLOMALLA 16.10.–17.10.2018
BOTNIAHALLISSA



Henri Schewelevffin Futiskoulu syyslomaviikolla 16.10.–17.10.2018
on tarkoitettu **2006-2011 syntyneille pojille ja tytöille.**

Ohjelmassa on mukavaa jalkapallotoimintaa kaikille oman tason mukaan. Futiskoulussa pääteemana ovat harhautukset ja maalinteon harjoittelu. Leirin päättävät ”MM-kisat”. Toimintaryhmät jaetaan ikäluokittain ryhmiin.

Ohjaajina futiskoulussa toimivat Henrin lisäksi muut jalkapallo-ohjaajat.

Futiskoulun hinta on 37 € / osallistuja. (Maksu ei sisällä vakuutusta). Maksu suoritetaan paikan päällä kassalle.

Ilmoittautuminen sähköpostitse henri.schewelevff@vaasanseudunareenat.fi. Ilmoittautuminen alkaa HETI ja jatkuu to 11.10. asti tai niin kauan kuin paikkoja Futiskouluun on. Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitaan pelaajan nimi, syntymävuosi, sekä joukkue, jossa lapsi mahdollisesti pelaa. Lisäksi tarvitaan huoltajien yhteistiedot ja mahdolliset allergiat tai muut terveydentilaan liittyvät oleelliset asiat.

Futiskouluun tarvitset oman terveellisen välipalan, pallon ja juomapullon mukaan.

Paikkoja on rajoitetusti, joten varmista paikkasi tässä futiskoulussa ilmoittautumalla heti!

HENRI SCHEWELEFFIN FUTISKOULUN OHJELMA:

TI 16.10. ja KE 17.10.2018	
09.00	Kokoontuminen
09.30–11.15	Harjoitus
11.30–12.00	Urheilijan välipala
12.30–14.15	Harjoitus / Lopputurnaus
14.30	Päätös

**ILMOITTAUDU
HETI!**

LISÄTIETOJA:

Henri Schewelevff / puh. 040 152 7749
henri.schewelevff@vaasanseudunareenat.fi





Toimihenkilöt 13.9.2018 Kaarlen kentällä

Tukisäätiön puheenjohtaja	Håkan Nordman	050-5122392
Säätiön toiminnanjohtaja	Riitta Pääjärvi-Myllyaho	040-5227971
Kilpailujohtaja	Ahti Koskinen	040-7244541
Kilpailukanslia	Anja Koskinen	040-5566750
Kuulutus	Martti Aila	050-3531004
Tulospalvelu	Ville Luomansuu	040 5297964
Maalikamerat	Rauli Kokkonen	050 3522382
Käsiohjelma /painat.	Jouko Keto	050-3207142
Videokuvaus	Pentti Lehto	040-0539263
Calling	Lena Paxal Norrvalla Folkhälsan	050 3753513
Lähetys	Folke Holmström	06 3175802
Juoksujen johto	Anneli Lehto	040 5741983
Juoksujen johto	Hanna-Mari Raittinen	050 5345767
Ajanoton manuaalinen varmistus	Tenho Moisander	050 5859601
Palkinnot ja seremoniat	Camilla Richardsson	040 5907782
Tekniikka ja rakentaminen	Keijo Paikkala	0500-560870
Liikenteen ohjaus / pysäköinti	Juha Dahlbo	040-5509070
Järjestyksen valvonta	Jukka Kuusi	040 7311500
Kioskit	Minna Paloniemi	050 5370175
Ensiapu	Toni Boren	040 8294225



VISMA

VALMENNUS

HARJOITTELUOLOSUHTEET



ASIAANTUNTIJAPALVELUT OSAAMISEN KASVUKESKUS

Vaasanseudun urheiluakatemia on kaksikielinen yhteistyö-
verkosto ja palvelukokonaisuus huippu-urheilijoille.

Urheiluakatemia mahdollistaa yhtäaikasen opiskelun
ja huippu-urheilun.

www.vsua.fi [#starwayforathletes](https://twitter.com/starwayforathletes)

